

十種競技---清水将貴(B類保健体育4)



八千代松陰高校(千葉)出身、持ち記録は7098点

常に集中し続ける。やるべきことを1つずつ。

2月に左足の半月板を損傷。跳躍種目に関しては膝が抜けて力が入らない状態に。4月初めに復帰を果たし、少しずつ調子を上げてきた。試合の時に意識しているのは「常に自分の世界に入ること」。十種目のうち、1種目も落とせない。常に集中し続ける。やるべきことを1つずつこなしていく。

---関東インカレでの目標は

表彰台です。

---注目してほしいところは

1日目が得意なので注目してください。2日目はあまり得意ではありませんが粘ります!

---怪我をどう乗り越えたのか

1年前から関東インカレで結果を残すことを目標にし続けていたというのもあって、そこをぶらさずにやってきました。焦りから、段階を飛ばした練習が多かったけど、落ち着いて考えた時に、基礎からしっかりやるのが大事だと思って。基礎練が結構最近の調子につながったのかなと思います。

---最後に一言

怪我からの復帰戦になります。スタートラインに立てるかまだ分からませんが、やれることは全てやってきました。最後まで諦めずに粘り強くやり切って見せます。長丁場になりますが、どうか応援よろしくお願いします 🍷